

PENELITIAN / RISET

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
YANG DIMODERASI OLEH USIA DAN PENGALAMAN KERJA
(Studi Kasus Pembangunan SMPN 3 Surabaya)**



Disusun oleh:

YUSI PUTRI ASYANI
P.NIM: 03118036

**PROGRAM STUDY TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK DAN ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS NAROTAMA SURABAYA**

2022

HALAMAN JUDUL
PENELITIAN / RISET

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
YANG DIMODERASI OLEH USIA DAN PENGALAMAN KERJA
(Studi Kasus Pembangunan SMPN 3 Surabaya)

Disusun Oleh :

YUSI PUTRI ASYANI

NIM: 03118036

Diajukan guna memenuhi persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik (S.T)
pada Program Studi Teknik Sipil
Fakultas Teknik & Ilmu Komputer
Universitas Narotama
Surabaya

Surabaya, 22 Agustus 2022

Menyetujui
Dosen Pembimbing



DIAH AYU RESTUTI WULANDARI, S.T., M.T.

NIDN: 0705038604

LEMBAR PERSETUJUAN
PENELITIAN / RISET
PENGARUH STRES KERJA TERHADAP
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
YANG DIMODERASI OLEH USIA DAN PENGALAMAN KERJA
(Studi Kasus Pembangunan SMPN 3 Surabaya)

Disusun Oleh :

YUSI PUTRI ASYANI

NIM: 03118036

Penelitian ini sudah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan.

PRO PATRIA

Surabaya, 22 Agustus 2022

Menyetujui
Dosen Pembimbing



DIAH AYU RESTUTI WULANDARI, S.T., M.T.

NIDN: 0705038604

**LEMBAR PENGESAHAN
PENELITIAN / RISET**

**TELAH DIUJIKAN DAN DIPERTAHANKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI KAMIS, 10 AGUSTUS 2022**

Judul Penelitian/Riset : **PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3) YANG DIMODERASI
OLEH USIA DAN PENGALAMAN KERJA**

Disusun Oleh : **YUSI PUTRI ASYANI**
NIM : **03118036**
Fakultas : **TEKNIK DAN ILMU KOMPUTER**
Program Studi : **TEKNIK SIPIL**
Perguruan Tinggi : **UNIVERSITAS NAROTAMA SURABAYA**

Tim penguji terdiri :

1. Ketua Penguji

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Teknik Sipil


Dr. M. IKHSAN SETIAWAN S.T.,M.T.

NIDN : 0701097503

2. Sekretaris Penguji


Dr. Ir. ADI PRAWITO. M.M.,M.T.

NIDN : 0706056601


DIAH AYU RESTUTI WULANDARI S.T.,M.T.

NIDN : 0705038604

Fakultas Teknik
Dekan.

3. Anggota Penguji


SAPTO BUDI WASONO. S.T.,M.T.

NIDN : 0710066902



Dr. Cahyo Barujati. S.T.,M.T.

NIDN : 0710097402

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yusi Putri Asyani

NIM : 03118036

Judul Penelitian/Riset II : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Yang Dimoderasi Oleh Usia dan Pengalaman Kerja (Studi Kasus SMP Negeri 3 Surabaya)

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya/Pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Acuan/ Daftar Pustaka.

Apabila ditemukan suatu Jiplakan/Plagiat maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi Akademis dan sanksi lain yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

PRO PATRIA

Surabaya, 22 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Yusi Putri Asyani
03118036

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Penelitian ini. Sebagai manusia saya menyadari akan adanya keterbatasan, kekurangan dan kesalahan. Namun saya telah berusaha semaksimal mungkin untuk melakukan yang terbaik agar Penelitian ini dapat selesai sesuai dengan harapan. Pada Kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya, serta Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan hidup terbaik bagi penulis.
2. Bapak Dr. Ir. Cahyo Darujati, ST., M.T. selaku Dekan Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer Universitas Narotama Surabaya.
3. Bapak Dr. Ir. Adi Prawito, M.M., M.T. selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer Universitas Narotama.
4. Ibu Dyah Ayu Restuti Wulandari, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing dalam menyelesaikan tugas akhir.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Teknik Sipil dan Ilmu Komputer Universitas Narotama Surabaya yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis.
6. Keluarga dan teman-teman yang selalu memeberikan dukungan moral dan moril dalam penyelesaian tugas akhir.

Harapan saya semoga Peneltian ini bisa memenuhi syarat dan tujuan yang dikehendaki, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Surabaya, 22 Agustus 2022

Yusi Putri Asyani

**EFFECTS OF WORK ON
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTHY (K3)
MODERATED BY AGE AND WORK EXPERIENCES**

*Yusi Putri Asyani and Dyah Ayu Restuti Wulandari
Civil Engineering & Computer Science Study Program
Narotama University Surabaya*

Jl. Arief Rahman Hakim No.51 Surabaya

yusiputriasyani99@gmail.com, diah.wulandari@narotama.ac.id

ABSTRACT

The cessation of some activities in the project is generally caused by work accidents that occur in the environment of a project. Some factors that affect the level of work stress in the workforce include age and work experience. Each workforce has different levels of stress and trigger factors, from the level of stress experienced by the workforce starting from the lowest to the highest point. For this reason, it is important that the project management needs to manage stress on the workforce so that work accidents can be reduced. This study aims to determine the effect of work stress on Occupational Safety and health / K3 based on moderation of age and work experience. The research method uses a survey method with a measuring instrument using a questionnaire, sampling is used accidental sampling method, with the respondents are foremen, builders, and workers. Respondents in the study amounted to 52 people. The analysis used is linear regression with moderation. Based on the calculations in the study, the result is that work stress has a significant effect on Occupational Safety and health / K3 (sig. < 0.05). While the moderating variables of age and education level had no significant effect on safety and health (sig.> 0.05). Then the age variable and work experience variable is a potential moderation variable or *Homologiser Moderator*, meaning that it is a variable that has the potential to be a moderating variable that affects the strength of the relationship between predictor variables or independent and dependent variables.

Keywords: *Occupational Safety and health/K3, age, work stress, work experience.*

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
YANG DIMODERASI OLEH USIA DAN PENGALAMAN KERJA**

Yusi Putri Asyani dan Dyah Ayu Restuti Wulandari
Program Studi Teknik Sipil & Ilmu Komputer
Universitas Narotama Surabaya
Jl. Arief Rahman Hakim No.51 Surabaya
yusiputriasyani99@gmail.com, diah.wulandari@narotama.ac.id

ABSTRAK

Terhentinya beberapa aktivitas didalam proyek umumnya disebabkan oleh kecelakaan kerja yang terjadi didalam lingkungan suatu proyek. Beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat stres kerja pada tenaga kerja antara lain usia dan pengalaman kerja. Setiap tenaga kerja memiliki tingkat stres dan faktor pemicu yang berbeda, dari tingkat stres yang dialami tenaga kerja mulai dari titik terendah hingga tertinggi. Untuk itu pentingnya pihak manajemen proyek perlu mengelola stres pada tenaga kerja sehingga kecelakaan kerja dapat diturunkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap keselamatan dan kesehatan kerja / K3 berdasarkan moderasi usia dan pengalaman kerja. Metode penelitian menggunakan metode survei dengan alat ukurnya menggunakan kuesioner, Pengambilan sampel digunakan metode accidental sampling, dengan respondennya adalah mandor, tukang, dan pekerja. Responden pada penelitian berjumlah 52 orang. Analisis yang digunakan adalah regresi linear dengan moderasi. Berdasarkan perhitungan pada penelitian maka hasilnya adalah stres kerja berpengaruh signifikan terhadap keselamatan dan kesehatan kerja / K3 (sig. < 0.05). Sedangkan variabel moderasi usia dan tingkat pendidikan tidak berpengaruh signifikan terhadap keselamatan dan kesehatan (sig.> 0.05). Maka variabel usia dan variable pengalaman kerja merupakan variabel moderasi potensial atau *Homologiser Moderator*, artinya merupakan variabel yang potensial menjadi variabel moderasi yang mempengaruhi kekuatan hubungan antara variabel prediktor atau independent dan variabel dependent.

Kata Kunci: keselamatan dan kesehatan kerja/K3, usia, stres kerja, pengalaman kerja.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN	v
BERITA ACARA BIMBINGAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	16
PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.1 Perumusan Masalah	18
1.2 Batasan Masalah	18
1.3 Tujuan Penelitian	19
1.4 Manfaat Penelitian	19
1.5 Sistem Penulisan Tugas Akhir	20
BAB 2	21
TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Stres Kerja	21
2.1.1 Pengertian Stres Kerja	21
2.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	21
2.2.1 Pengertian Keselamatan Kesehatan Kerja	21
2.2.2 Aspek- aspek Stres Kerja	22

2.2.3	Faktor Penyebab Stres Kerja	23
2.3	Usia	24
2.4	Pengalaman Kerja	24
2.5	Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	25
2.6	Kerangka Berpikir.....	31
2.7	Analisis Regresi Linier yang Dimoderasi	32
BAB 3	35
METODE PENELITIAN	35
3.1	Desain Penelitian	35
3.1.1	Pendekatan Penelitian.....	35
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5	Instrumen Penelitian	37
3.6	Analisis Data.....	40
3.6.1	Uji Instrumen.....	40
3.6.2	Uji Normalitas	42
3.6.3	Uji Linearitas	43
3.6.4	Analisis Regresi yang Dimoderasi	43
3.6.5	Uji Persial (Uji t)	44
3.7	Alur Penelitian	45
BAB 4	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1	Uji Validitas	46
4.2	Uji Reliabilitas	47
4.3	Uji Normalitas.....	48
4.4	Uji Linearitas	49
4.5	Uji Regresi dengan Moderasi	49
4.5.1	Regresi Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat	49
4.5.2	Variabel Moderator Usia	50
4.5.3	Variabel Moderator Pengalaman Kerja	51

4.6	Pembahasan	53
4.6.1	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja/K3 ..	53
4.6.2	Pengaruh Usia Terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja / K3.....	53
4.6.3	Pengaruh Pengalaman Kerja Terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja / K3	54
BAB 5	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59
Lampiran 1.	Kuesioner	59
Lampiran 2	Uji Validitas Variabel X (Stres Kerja)	63
Lampiran 3.	Uji Validitas Variabel Y (Keselamatan dan Kesehatan Kerja)	64
Lampiran 4.	Uji Reliabilitas	65
Lampiran 5.	Uji Normalitas	66
Lampiran 6.	Uji Linearitas	67
Lampiran 7.	Regresi Linear dengan Moderasi.....	68

