

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini merupakan kesimpulan beserta saran dalam penelitian ini.

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini memiliki hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Variabel Beban Kerja (X1) berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja (Z). Artinya, hipotesis H1 penelitian ini dapat diterima.
2. Variabel Stres Kerja (X2) berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja (Z). Artinya, hipotesis H2 penelitian ini dapat diterima.
3. Variabel Beban Kerja (X1) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y). Artinya, hipotesis H3 penelitian ini dapat diterima.
4. Variabel Stres Kerja (X2) berpengaruh tidak signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y). Artinya, hipotesis H4 penelitian ini ditolak.
5. Variabel Kepuasan Kerja (Z) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y). Artinya, hipotesis H5 penelitian ini dapat diterima.
6. Variabel Beban Kerja (X1) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y) melalui mediasi Kepuasan Kerja (Z). Artinya, hipotesis H6 penelitian ini dapat diterima.
7. Variabel Stres Kerja (X2) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y) melalui mediasi Kepuasan Kerja (Z). Artinya, hipotesis H7 penelitian ini dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis dan kesimpulan di atas, maka penulis memiliki beberapa saran sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Instansi

1. Sesuai hasil analisis data serta bahasan, ditemukannya hubungan variabel Stres Kerja (X2) berpengaruh tidak signifikan terhadap Kinerja karyawan (Y). Maka instansi disarankan untuk memberikan motivasi atau pengembangan sumber daya manusia terhadap karyawannya. Hal tersebut ditujukan agar dapat mempertahankan atau meningkatkan motivasi kerja karyawan dalam menyelesaikan pekerjaannya dengan

baik serta pengembangan potensi karyawan untuk menghasilkan kinerja yang lebih berkualitas.

2. Disarankan untuk Lurah Kapasmadya baru lebih mengontrol didalam pembagian beban pekerjaan kepada karyawan sehingga dapat dilaksanakan dengan baik oleh karyawan. Hal tersebut juga untuk menghindari stres dalam bekerja sehingga dapat menciptakan kepuasan bekerja untuk memberikan pelayanan yang maksimal kepada warga.

5.2.2 Bagi Peneliti

1. Peneliti selanjutnya bisa menggunakan atau meningkatkan variabel lain yang mempengaruhi Kinerja Karyawan, sehingga bisa meningkatkan kontribusi variabel independen terhadap variabel dependen apabila menggunakan model analisis penelitian yang sama.
2. Disarankan kepada peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode lain dalam meneliti Beban Kerja, Stres Kerja, Kepuasan Kerja, dan Kinerja Karyawan misalnya melalui wawancara mendalam terhadap responden, sehingga informasi yang diperoleh dapat lebih bervariasi.