

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan diatas, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya perbedaan setiap orang tua ketika menuju tahapan penerimaan diri. Setiap orang tua tentunya mengalami langkah dan tahapan yang berbeda sehingga dapat dikatakan bahwa proses penerimaan diri bersifat subjektif.

Tahapan yang berbeda ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu dapat memahami dirinya sendiri, tidak ada hambatan dari lingkungan sekitar, dukungan diri sendiri dan dukungan sosial. Bentuk dukungan sosial yang sering terjadi yaitu dukungan secara emosional yang didapatkan dari keluarganya. Aspek atau gambaran penerimaan diri orang tua ditunjukkan dengan percaya akan kemampuan dirinya sendiri, berpendirian dan memiliki prinsip, memanfaatkan kemampuan dengan baik dan bertanggung jawab. Penerimaan diri orang tua dengan anak autisme ini sangat penting dikarenakan dapat menunjang tumbuh dan kembang anak secara maksimal dan optimal. Proses penerimaan diri setiap orang tidak selalu sama dan terkadang hanya di beberapa fase saja.

Penerimaan diri orang tua sangat penting dikarenakan dapat menunjang dalam pertumbuhan dan perkembangan anak secara maksimal. Tahapan dalam mencapai penerimaan diri berbeda antara orang tua yang satu dengan yang lain berbeda dikarenakan ada faktor lain yang mempengaruhi antara lain dukungan dari

diri sendiri maupun dukungan sosial.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang diberikan peneliti untuk penelitian ini adalah :

1. Bagi setiap orang tua dengan anak autis diharapkan dapat mencapai proses tahapan penerimaan diri tidak terlalu larut atau berkepanjangan dikarenakan dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak.
2. Bagi masyarakat bahwa respon yang positif dari lingkungan sekitar sangat penting dalam membantu orang tua dengan autis untuk mencapai tahap penerimaan diri.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat mengkaji penelitian dengan masalah atau subjek yang berbeda